



# Ballschule

Heidelberg

**DAS ORIGINAL**  
Seit 1998

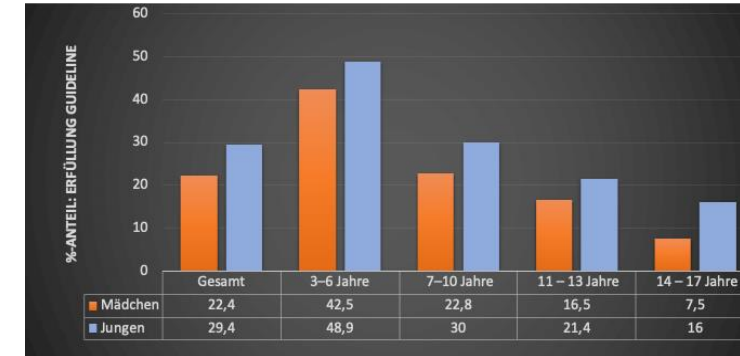


# Wieso brauchen Kinder Bewegung?

Kinder entfernen sich heute zunehmend von einem bewegungsaktiven Alltag:

Nur jedes 4. Kind (siehe Abb.) bewegt sich ausreichend!

Sie haben zu wenig Zeit, zu wenig Bewegungsräume, während der Medienkonsum stark zugenommen hat. Genau diesem Problem wirkt die **Ballschule Heidelberg** gezielt entgegen und macht die Kultur des Straßenspiels wieder zum Trend.



Prozentualer Anteil, die die WHO-Guideline von 60 Minuten (moderater) körperlicher Aktivität pro Tag erreichen (mod. nach Finger et al., 2018)

**Unser Leitsatz:**

## Mehr Bewegung für mehr Kinder!

Eine frühzeitige, allgemeine Bewegungsförderung ist der Motor für die gesamte Persönlichkeitsförderung. Sie hat – wissenschaftlich vielfach nachgewiesen – positive Auswirkungen auf die Muskulatur, die Motorik, die Gesundheit, Hirnstrukturen, die kognitive Leistungsfähigkeit, die Lernbereitschaft und die sozial-emotionalen Kompetenzen.



# Was zeichnet die Ballschule Heidelberg aus?

Die Ballschule ist ein **wissenschaftliches Konzept**, mit dem die Alltagsmotorik der Kinder gefördert wird. Über einen **integrativen Vermittlungsansatz** werden altersgerechte, sportspielübergreifende Basiskompetenzen geschult. Spielerisch können Kinder mit der Hand, dem Fuß und dem Schläger die Welt des Sports für sich entdecken.

Daneben bilden vier zentrale **Prinzipien** das Herzstück aller Ballschulprogramme. Diese Prinzipien hat Prof. Dr. Klaus Roth 1998 mehr oder weniger „eins zu eins“ aus den charakteristischen Merkmalen der früheren Straßenspielkultur abgeleitet.

## Sportspielübergreifende Kompetenzen fördern!

Motorik

Koordination

Technik

Taktik

### Entwicklungsgemäßheit

„Kinder sind keine verkleinerten Erwachsenen!“

### Vielseitigkeit

„Kinder sind Allrounder und keine Spezialisten!“

### Freudbetontheit

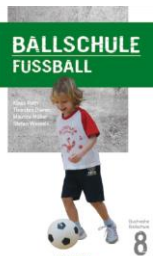
„Spielen macht den Meister!“

### Spielerisch-unangeleitetes Lernen

„Probieren geht über Studieren!“



# Wie kann ich mir die Ballschul-Inhalte aneignen?

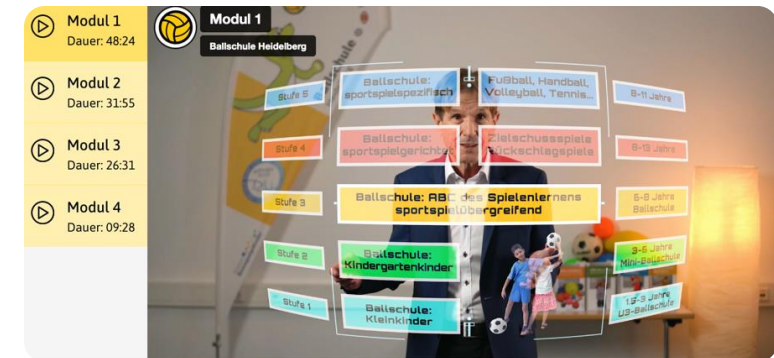
|                                                                                  |                                                                                   |                                                                                      |                                                                                     |                                                                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |     |  |  |
| Stufe 5                                                                          | Ballschule:<br>sportspielspezifisch                                               | Fußball, Handball, Tennis,<br>Tischtennis, Volleyball ...                            | 8-13 Jahre                                                                          |                                                                                     |
| Stufe 4                                                                          | Ballschule:<br>sportspielgerichtet                                                | Zielschusspiele<br>Rückschlagspiele                                                  | 8-13 Jahre                                                                          |                                                                                     |
| Stufe 3                                                                          | Ballschule: ABC des Spielenslernens<br>sportspielübergreifend                     |                                                                                      | 6-8 Jahre<br>Ballschule                                                             |                                                                                     |
| Stufe 2                                                                          | Ballschule:<br>Kindergartenkinder                                                 |  | 3-6 Jahre<br>Mini-Ballschule                                                        |                                                                                     |
| Stufe 1                                                                          | Ballschule:<br>Kleinkinder                                                        |                                                                                      | 1.5-3 Jahre<br>U3-Ballschule                                                        |                                                                                     |

Zur Vermittlung des Ballschulkonzepts gibt es eine Vielzahl an praxisorientierten Lehrbüchern sowie hochwertige und differenzierte **Aus- und Fortbildungen**. Ballschulzertifikate können über Präsenz- oder Online-Kurse erworben werden.

Die fünfstufige **Lehrsystematik** beinhaltet den integrativen Weg „**Vom Allgemeinen zum Spezifischen**“. Ebenso sind die wissenschaftlich fundierten und evaluierten Bewegungsprogramme auf die jeweiligen Entwicklungsstufen der Kinder angepasst.

# Welche Leistungen erhält man als Ballschul-Partner?

- Kostenfreie bzw. stark rabattierte Ausbildungen
- Spiel- und Übungsbibliothek sowie komplette Stundenbilder
- Lehrfilme auf der Plattform
- Rechteüberlassung: Freie Nutzung von Logos
- Editierbare Vorlagen für Flyer & Elternbriefe
- Veröffentlichung auf der Google-Karte der Ballschul-Plattform
- Vorlagen für Werbematerialien & Homepage
- Rabatte auf Spielmateralien & Merch-Produkte



# Wie werde ich Kooperationspartner?

Die Partnerschaft wird über eine **Online-Registrierung** durchgeführt.

Die Kooperation wird zunächst für **zwei Jahre** abgeschlossen und verlängert sich anschließend automatisch um jeweils ein weiteres Jahr, sofern nicht spätestens einen Monat vor Vertragsende gekündigt wird.

Die Zahlung der Kooperationsgebühr erfolgt ausschließlich per **Online-Lastschrift**.

1. QR Code absキャン oder [Link anklicken](#)
2. Institution wählen:  
Schule, Einzelperson, Kommerzielle Partner, Bildungseinrichtung
3. Registrierung durchführen
4. Durchführung der Zahlung mittels Online-Lastschrift



# Weiterführende Informationsmaterialien und Kontakt



## Ballschule Heidelberg

Vision Bewegungskinder gGmbH  
Mary-Somerville-Platz 5  
69124 Heidelberg  
[info@ballschule.online](mailto:info@ballschule.online)



**Ballschule**  
Heidelberg

**Die Welt der Ballschule**

Imagefilm

**DEIN WEG**  
ZUR KOOPERATION



**Ballschule**  
Heidelberg



Infobroschüre

[info@ballschule.online](mailto:info@ballschule.online)

