



Ballschule Heidelberg

DAS ORIGINAL
seit 1998





Trailer

VORSTELLUNG



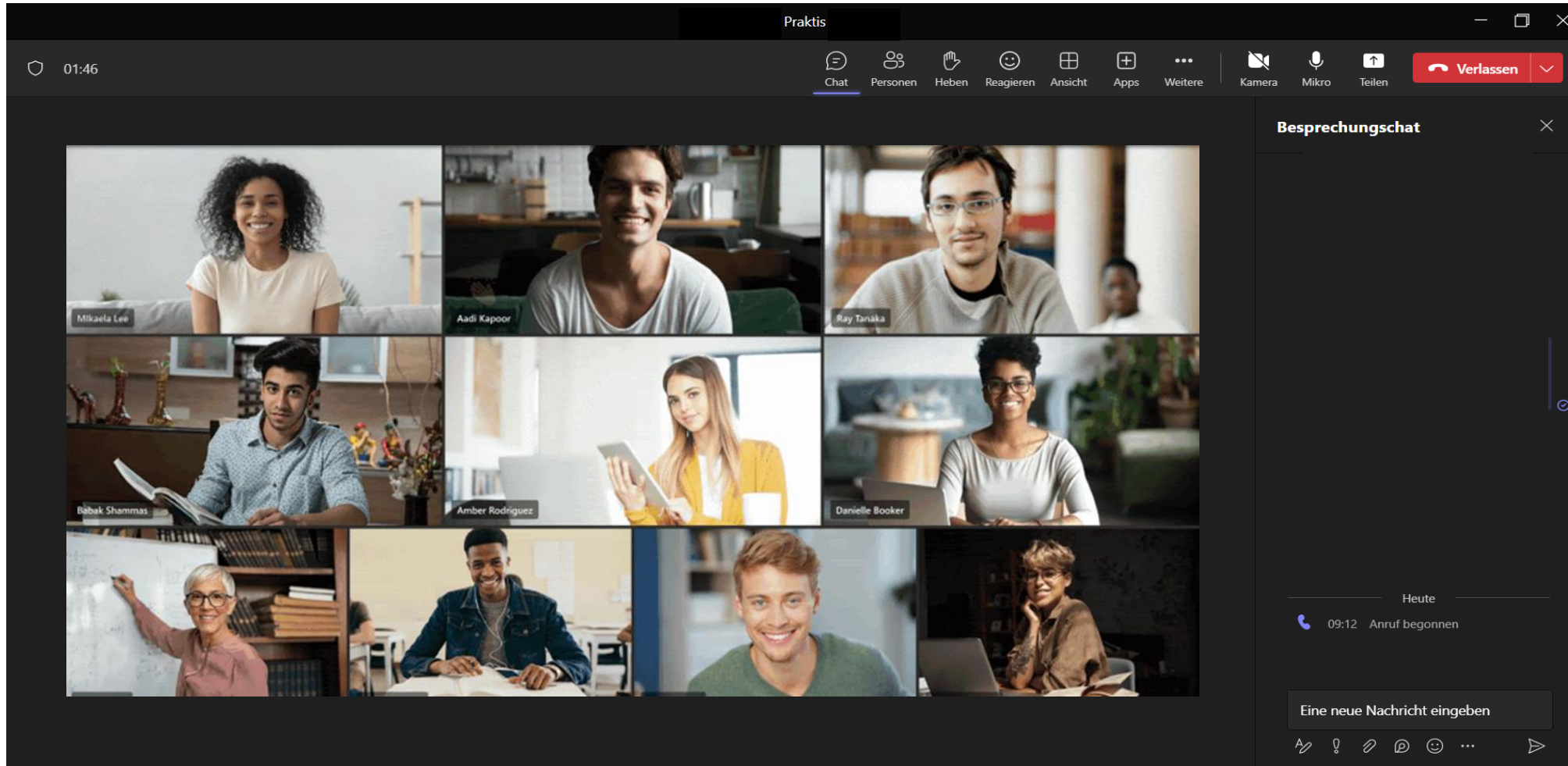
Markus Schmid



Carolin Mayer



FUNKTIONALITÄT MS-TEAMS





A h a S l i d e s i s n ' t a v a i l a b l e o n P o w e r P o i n t

O n l i n e y e t

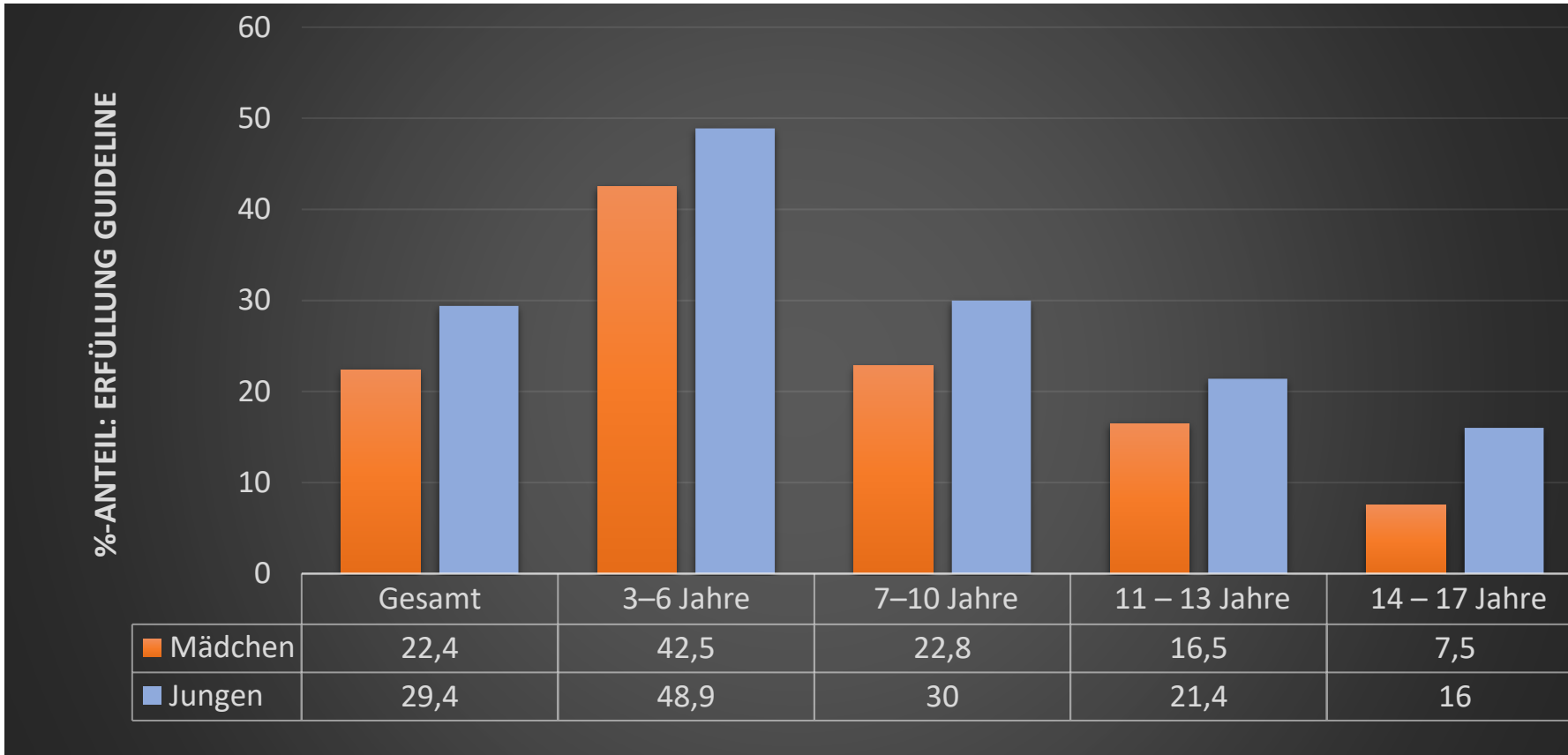
To use the AhaSlides add-in, please open the PowerPoint desktop app.

For further support, please email us at hi@ahaslides.com

DIE AUSGANGSSITUATION



Prozentualer Anteil der Mädchen & Jungen, die die WHO-Guideline von 60 Minuten (moderater) körperlicher Aktivität pro Tag erreichen (mod. nach Finger et al., 2018)



Erfüllen die WHO-Guidelines

3-6 Jährige: 1 von 2 Kindern

7-10 Jährige: 1 von 4 Kindern

11-13 Jährige: 1 von 5 Kindern

14-17 Jährige: 1 von 8 Kindern

Im Kindes- und Jugendalter werden die Weichen für das Gesundheitsverhalten im späteren Leben gestellt.“ (RKI)

DIE AUSGANGSSITUATION

Körperlich-sportliche Aktivität von Kindern und Jugendlichen (4-17 Jahren) in verschiedenen Settings (Baseline: 2003-2006; 3. Welle 2018-2020), Angaben in Minuten/ Woche:



Organisierter Sport
(Verein, Sportunterricht, Sport AG)
Baseline 2003-2006: ~**167 min/w**
3. Welle 2018-2020: ~**194 min/w**

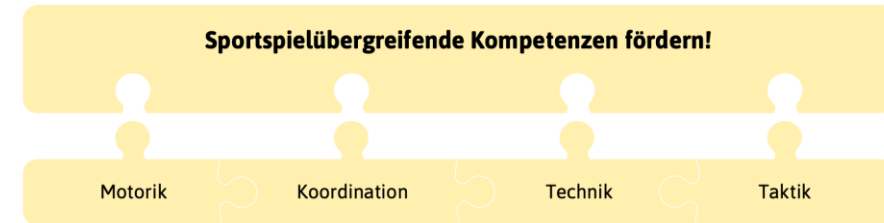
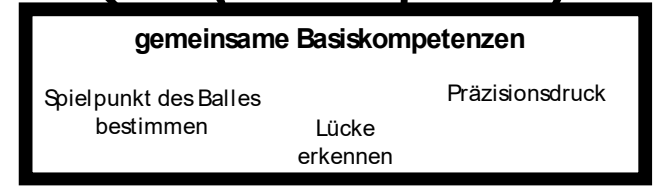
Unorganisierter Sport
(Straße, Wiese, Pausenhof)
Baseline 2003-2006: ~**83 min/w**
3. Welle 2018-2020: ~**49 min/w**
4. Welle 2023-2025: ~**30 min/w**

INHALTE

Grundphilosophie: Integrative (Sport-)Spielvermittlung

Vom Allgemeinen zum Spezifischen

Stufe 5	Ballschule: sportspielspezifisch	Fußball, Handball, Tennis, Tischtennis, Volleyball ...	8-13 Jahre
Stufe 4	Ballschule: sportspielgerichtet	Zielschusspiele Rückschlagspiele	8-13 Jahre
Stufe 3	Ballschule: ABC des Spielenslernens sportspielübergreifend		6-8 Jahre Ballschule
Stufe 2	Ballschule: Kindergartenkinder		3-6 Jahre Mini-Ballschule
Stufe 1	Ballschule: Kleinkinder		1.5-3 Jahre U3-Ballschule



PRINZIPIEN

Entwicklungsgemäßheit

„Kinder sind keine verkleinerten Erwachsene!“

Vielseitigkeit

„Kinder sind Allrounder und keine Spezialisten!“

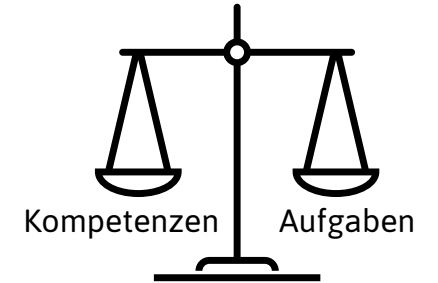
Freudbetontheit

„Spielen macht den Meister!“

Spielerisch-unangeleitetes Lernen

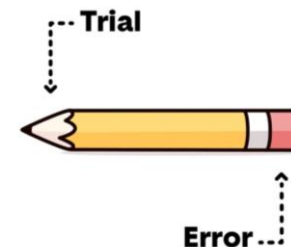
„Probieren geht über Studieren!“

- Kompetenzorientiert
- (differenzierte) Herausforderungen
- Lernsensibilität
- Anpassung der BS-Inhalte



- Spielmaterialien
- Bewegungsformen
- Regeln und Aufgaben
- Aufbau

- viele (unerwartete) Erfolgserlebnisse
- realistisch, anspruchsvolle Ziele
- Aufgaben in Geschichten verpacken
- Austoben – Fangen – Spielen



- Unbewusstes Lernen
- Erfahrungen sammeln lassen
- Fehler = Lernhilfen (Trial & Error)
- ÜL = Begleiter, kein Instructor

LEISTUNGEN ONLINE-PORTAL



- ▶ Modul 1
Dauer: 48:24
- ▶ Modul 2
Dauer: 31:55
- ▶ Modul 3
Dauer: 26:31
- ▶ Modul 4
Dauer: 09:28

Modul 1
Ballschule Heidelberg

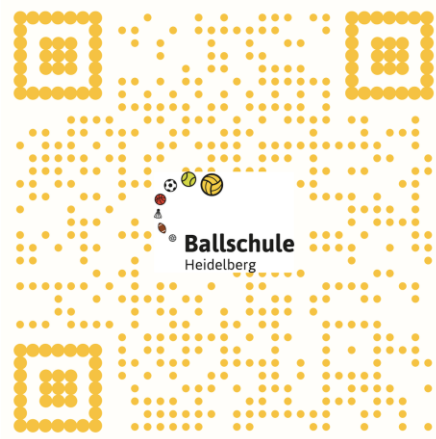
Stufe 5: Ballschule: sportspielspezifisch | Fußball, Handball, Volleyball, Tennis... | 8-11 Jahre

Stufe 4: Ballschule: sportspiegerichtete | Zielschusspiele, Rückschlagspiele | 8-10 Jahre

Stufe 3: Ballschule: ABC des Spielernerns sportspielübergreifend | 6-8 Jahre Ballschule

Stufe 2: Ballschule: Kindergartenkinder | 3-6 Jahre Mini-Ballschule

Stufe 1: Ballschule: Kleinkinder | 1,5-3 Jahre U3-Ballschule



Merken ☆ Teilen

Abpraller

ABC Ballschule | Koordinative Basiskompetenzen
Präzisionsdruck

Kategorie	Motorische Ausführung	Komplexitätsstufe
Baustein Übung	Hand	2

Die perfekten Bewegungsprogramme für jedes Kind

Was ist die Ballschule Heidelberg?
Die Ballschule ist ein wissenschaftliches Konzept, das die Allgemeinmotorik von Kindern fördert. Mit der Hand, dem Fuß und dem Schläger werden Kinder „vom Allgemeinen zum Spezifischen“ in die Welt der Sportspiele eingeführt.

Wieso brauchen Kinder die Ballschule?
Kinder entfernen sich heute zunehmend von der Bewegungswelt, wie sie in Deutschland bis zuletzt die Generation der 90er kannte. Experten sprechen von einer „Generation @“. Genau diesem Problem wirken wir gezielt entgegen und machen die Kultur des Straßenspiels wieder zum Trend!

„Frühzeitige und richtig ausgewählte Bewegungsförderung stellt eine der dringlichsten Bildungsaufgaben des 21. Jahrhunderts dar.“
– Prof. Dr. Klaus Roth

Die vier Prinzipien und Philosophie der Ballschule

- Entwicklungsgemäßheit**: „Kinder sind keine verkleinerten Erwachsenen!“
- Vielseitigkeit**: „Kinder sind Allrounder und keine Spezialisten!“
- Spielerisch-unangeleitetes Lernen**: „Probieren geht über Studieren!“
- Freudbetontheit**: „Spielen macht den Meisten!“

Sportspielübergreifende Kompetenzen fördern!

Motorik | Koordination | Technik | Taktik

Ausreichende Bewegung ist der Motor für die gesamte Persönlichkeitsentwicklung!
Wie oft bewegst du dich?

Das ist die Erfolgsformel der Ballschule Heidelberg.
Weltweit einzigartig und wissenschaftlich überprüft!

DEIN WEG ZUR KOOPERATION

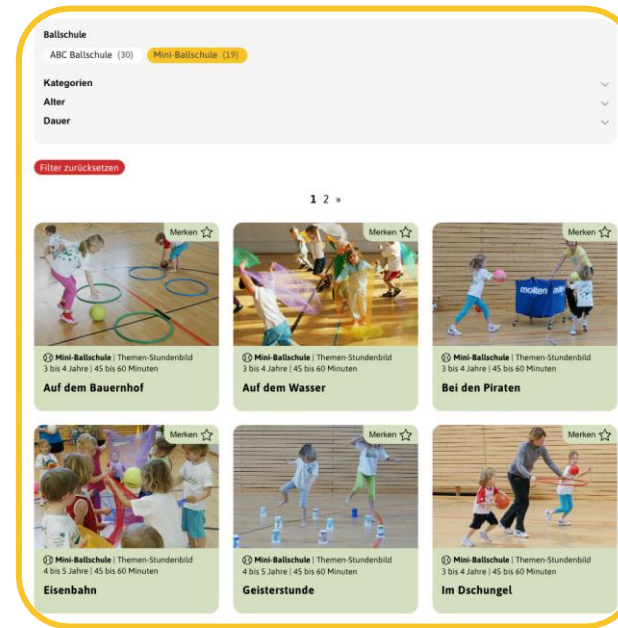
Ballschule Heidelberg
DAS ORIGINAL seit 1958



LEISTUNGEN

ballschule.online: inhaltliche Leistungen

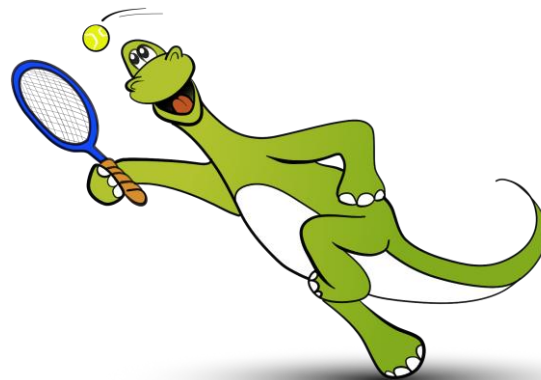
- Konzeptüberlassungen
- (Online-)Ausbildungen mit Erwerb von Zertifikaten für die Übungsleiter*innen der Partnerorganisationen
- Videobibliothek mit allen Ballschulspielen und -übungen
- Komplette Stundenbilder für ein ganzes Ballschuljahr



LEISTUNGEN

ballschule.online: Service-Leistungen

- Karte auf der Landingpage
- Rechteüberlassung: freie Nutzung von Logos
- editierbare Vorlagen für verschiedene Flyer & Elternbriefe
- Verwendung von Textbausteinen und Fotos der Ballschule auf Werbematerialien/der Homepage der Vereine ...



UMSETZUNG

ballschule.online: externe Partner-Leistungen

Rabatte auf Spielmaterialien & Merch-Produkte



Welche Optimierungswünsche hast du?

PDF der Übungen/ Spiele erstellen

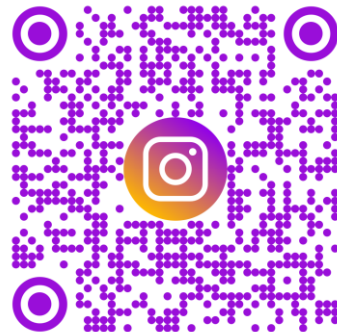
✓ Slide 8 selected for PowerPoint

INFOMATERIALIEN

- Imagefilm - „Die Welt der Ballschule“:
<https://www.youtube.com/watch?v=ybhRBwF1Kg>
- RNF-Fernsehbeitrag:
<https://www.rnf.de/mediathek/video/ballschule-heidelberg-wie-frueher-uff-de-gass>
- Vorstellung „Ballschule.Online“:
<https://www.youtube.com/watch?v=lj4GiJRDpVI&t=72s>
- Infobroschüre:
https://ballschule.online/wp-content/uploads/2026/02/Infobroschuere_2026.pdf



Homepage



Instagram



YouTube



LinkedIn



Ballschule

Heidelberg

Die Welt der Ballschule





Ballschule Heidelberg

DAS ORIGINAL
seit 1998



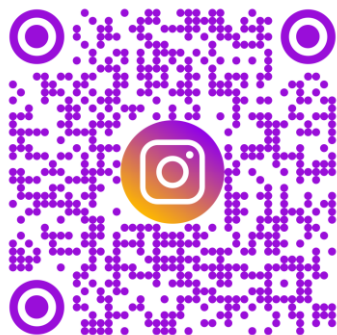
Dietmar Hopp
Stiftung



Vision
Bewegungskinder



Homepage



Instagram



YouTube



LinkedIn