

Bernedette Szocs gegen Sabine Winter bei den WTT Champions in Montpellier (Quelle: YouTube)



Jubel für sie in Montpellier gab die Richtung dafür vor. Die Selbstpräsentation von Athletinnen und Athleten ist, nicht nur in den sozialen Medien, nicht mehr ein „Nebenfaktor“, sondern Teil ihrer Marke – sie beeinflusst Wahrnehmung, Sponsoring-Chancen und mediale Wirksamkeit.

Ausverkaufte Halle, frenetische Fans, ein großartiges Ambiente auch beim Zuschauer am Fernseher? War das die Zukunft des Tischtennis? Irgendwie ja, aber auch irgendwie nein, so sehr ich es mir wünschen würde. Im Januar stehen hintereinander drei Turniere im Doha an und wir alle wissen, was die Spielerinnen und Spieler und uns Zuschauer erwartet. Tischtennis, auch in Deutschland, wo während dieser Zeilen gerade Tag 2 des WTT in Frankfurt läuft und bislang so gar nichts vom „Montpellier Hype“ zu spüren ist, möchte ich daher entgegen rufen: Mehr Montpellier wagen!

Dirk Lion

Trainer/in des Jahres 2025

Folgende Kandidat/innen stehen zur Wahl:

Jie Schöpp – (JEM-Gold – Team und Einzel U 15 weiblich)

Bei der Jugend-EM 2025 in Malmö führte sie die U15-Mädchen zum dritten Team-Gold in Serie – ein historischer Hattrick. Dazu gewann Koharu Itagaki

Einzel-Gold, ergänzt durch weitere Podestplätze im Doppel und Mixed. Damit setzte Deutschland unter Schöpfs Führung erneut die Maßstäbe im weiblichen Nachwuchsbereich Europas.

Bogdan Pugna – (TTBL- Deutscher Meister und Pokalsieger TTF LIEBHERR Ochsenhausen)

Seit Juli 2024 ist Bogdan Pugna Cheftrainer der TTF Liebherr Ochsenhausen – und schon in seiner Premierensaison führte er den Klub zu einem historischen Erfolg. 2025 gelang das Double aus Deutscher Meisterschaft und Pokalsieg, ein Meilenstein in der Vereinsgeschichte nach einer starken Hauptrunde mit Platz eins.

Rainer Schmidt – (Meister 1. Damen-Bundesliga TTC Weinheim)

Sein größter Erfolg gelang ihm nun 2024/25: Unter seiner Führung holten die Damen des TTC 1946 Weinheim erstmals die Deutsche Meisterschaft, nachdem das Team zuvor mehrfach im Finale gescheitert war. Bereits 2023/24 wurde er Vizemeister. Der zweifache Familienvater überzeugt durch aktives Coaching, kluge Doppelaufstellungen und die Fähigkeit, Spielerinnen in Drucksituationen optimal einzustellen.

Wang Zhi – (Champions-League-Doppelsieg FC Saarbrücken TT)

Seit November 2020 ist Wang Zhi Cheftrainer des 1. FC Saarbrücken TT und hat den Verein zu einer Top-Adresse im europäischen Tischtennis gemacht.

Nach dem Pokalsieg 2022 führte er das Team 2024 erstmals zum Champions-League-Titel – und 2025 gelang sogar die erfolgreiche Titelverteidigung, ein Meilenstein in der Vereinsgeschichte.

Buchrezension

Die **Ballschule Tischtennis** (das ABC für Spielanfänger) ist wirklich ein „Knaller“ in Richtung Trainingsangebote und deren sinnvolle, kindergerechte Umsetzung im täglichen Training. Genauer gesagt, für die Trainermotivation, die Trainerwissenschulung, die Motivation von Vereinen, für Ideenvielfalt und Ideenselbstfindungen, und und und... Da ist eine große Menge an Ideen drin, damit kann man für 10 Jahre Nachwuchstraining planen. Die Variationen auf jeder Seite kommen ja noch hinzu. Ihre Erstellung war sicher mit großem Aufwand verbunden, alle Achtung!

Die drei Säulen des Buches, also die Übungen zur Verbesserung der Koordination, die Übungen zur Verbesserung von Wahrnehmung und Antizipation und der gesamte Block der Technikschiulung, samt Einbettung in das Spielen-Lernen, sind wichtig und auf jeden Fall gut gelungen.

Die Übungsideen für ganz kleine Kinder (zwischen 3 und 6/7 Jahren) sind alle interessant, hilfreich und wichtig. Als Trainer sollte man aber trotzdem versuchen, weitere eigene Ideen zu finden. Hierzu ist das Buch stark motivierend.

Die Beschreibungstexte enthalten zwar manchmal schwierige Wörter, es wird aber alles sehr gut erklärt. Die zu jeder Übungsbeschreibung zusätzlich eingefügten Hinweise sind leicht verständlich, man muss sich als Leser aber selbst immer auch hineinfinden und sich Gedanken machen, was da wohl alles mit gemeint ist und sollte auch selbst neue Ideen entwickeln. Die Fotos sind gut gemacht, das Layout ist prima. Natürlich könnte man mit entsprechenden Videos das ganze nochmals ergänzen und für die Trainer vereinfacht vorstellen...aber

es kommt immer auf die (motivierenden) Trainer an, was sie daraus machen...

Ich weiß nicht, wie viel Zeitaufwand das alles gekostet hat, einfach eine super Buch-Erstellung und eine damit verbundene prima Motivation für alle Nachwuchsverantwortlichen im Tischtennisbereich! Auch für mich als erfahrenen Trainer mit neuen Motivationsschüben verbunden! Für mich gibt es immer wieder neue Erkenntnisse, neues dazu lernen, usw. usw. Beim Recherchieren findet man immer wieder neue Ideen, solange man sich dafür auch die gewisse Zeit nimmt oder nehmen kann!--

Ich wünsche mir und den Autoren, dass dieses Buch weiterhin gut verbreitet, bei allen Übungsleitern ankommt und für tolle Trainingsarbeiten genutzt wird... Ich hoffe auch, dass der DTTB und alle TT-Landesverbände dafür bewusst Werbung machen, um den Tischtennis-

Nachwuchsbereich intensiv voran zu bringen!

Horst Heckwolf



VDTT ONLINESHOP

Professionelle Trainingshilfen für die Technik- und Taktikschulung



34.50 €

Mini-Frisbee

Das kompakte Trainings-Tool für Rückhand & Aufschlag. Ideal für Rückhand-Topspin, Gegenläufer-Aufschlag und Koordination – leicht, präzise, spaßig. Perfekt für Verein, Lehrgänge oder Trainingspausen.

10er Pack (je Farbe 2x), eurodisc® 25g XS



19.90 €

11 Prinzipien von Weltklasse-Athleten

Dirk Lion zeigt in 11 Prinzipien, wie du von Top-Athleten lernst – für mehr Leistung, Fokus und Wachstum. Klar, praxisnah, umsetzbar.

11 x 18 cm, 144 Seiten

JETZT VORBEISCHAUEN
www.vdtt.de



29.90 €

Tischtennis Aufschlag

Mit Wort, Bild und Videos (über QR-Codes), wird gezeigt, wie man Spezialaufschläge erlernt, Vor- und Rückhandaufschläge verbessert und diese Aufschläge taktisch clever anwendet.

DIN A4, 132 Seiten

